



## Punaises, souris, rats: Les nuisibles sont parmi nous

Créé le 15/01/2013 à 13h08 – Mis à jour le 15/01/2013 à 13h08



Une souris. GERARD LACZ / REX FEATU/REX/SIPA

**A** Plus gros Plus petit

**SANTE - Les petites bêtes nocturnes sont bien plus nombreuses qu'on ne le pense dans nos maisons...**

## **SANTE - Les petites bêtes nocturnes sont bien plus nombreuses qu'on ne le pense dans nos maisons...**

Tapis dans l'ombre, dans un recoin de votre sommier ou une fente du mur, ils n'attendent que la nuit pour se livrer à leurs méfaits. Eux, ce sont les nuisibles, punaises, souris ou rats, qui vivent dans nos maisons, nos hôtels, nos trains. On compte environ trois rongeurs pour un habitant en Ile-de-France et les punaises de lit, [qui ont envahi New York depuis 2010](#), font l'objet de plus en plus de demandes de désinsectisation, témoigne la [Chambre syndicale des désinfection, désinsectisation et dératisation \(CS3D\)](#).

### **Leurs forces: rapidité et adaptabilité**

Qu'il s'agisse des insectes suceurs de sang ou des rongeurs, «on ne résout jamais le problème définitivement», alerte Marc Esculier, président du CS3D. Une aubaine pour les 1.200 entreprises spécialisées dans la lutte contre les nuisibles, mais un cauchemar pour les habitants des lieux atteints. Car ce qui caractérise ces hôtes indésirables, c'est leur rapidité à se multiplier et leur grande adaptabilité. Ainsi, une souris peut donner naissance en un an à une centaine de souriceaux. «On peut faire chuter une population de souris de 90%, il lui faudra moins de trois mois pour se reconstituer si les conditions de vie sont favorables», explique le docteur Jean-Michel Michaux, vétérinaire à l'Ecole nationale vétérinaire de Maisons-Alfort.

Quant aux punaises, elles [font preuve d'une grande adaptabilité génétique](#): «Sur un foyer détecté en Ile-de-France, 90% des punaises présentaient un gène de résistance aux carbamates et pyréthriinoïdes», des insecticides fréquemment utilisés, témoigne le docteur Arezki Izry, entomologiste et parasitologue au CHU Avicenne de Bobigny.

### **Agir très vite dès les premières suspicions**

La lutte contre ces envahisseurs est donc complexe. Si les punaises [avaient presque disparu depuis les années 1950](#), avec l'arrivée des premiers insecticides puissants comme le DDT, elles font aujourd'hui un come-back mondial favorisé par les échanges internationaux. «Les punaises se logent dans les valises ou les sacs de voyage», prévient Arezki Izry. «Toutes les compagnies aériennes ont rencontré le problème et [les trains de nuit sont souvent touchés](#).»



Seule solution pour ne pas rapporter un mauvais souvenir de vacances: désinsectiser sa valise et surtout «laver le linge à au moins 60°C», précise l'entomologiste. En général, les punaises se font vite remarquer par leurs piqûres: «La punaise ne sort que la nuit pour faire son repas de sang sur le dormeur», poursuit Arezki Izry. Si des démangeaisons apparaissent, le premier réflexe est de localiser les nids, identifiables aux tâches brunes sur les draps, le sommier, la tête ou les pieds du lit, voire sur le papier peint ou la table de nuit. «Il faut agir vite: aspirer au maximum toute la maison et jeter immédiatement à la poubelle le sac de l'aspirateur, nettoyer les endroits peu accessibles à la vapeur, laver tous les tissus à haute température et les passer au sèche-linge», recommande Arezki Izry. L'application d'insecticides, potentiellement toxiques, [ne devrait être faite qu'en complément de ces gestes](#) et par un professionnel.

### **Couper les vivres aux souris**

Quant aux rongeurs, les tapettes s'avèrent bien souvent inefficaces pour les piéger. «Le plus sûr est de rendre le milieu moins accueillant pour les souris», assure Jean-Michel Michaux.» Comprendre, leur couper les vivres en ne laissant traîner aucun aliment, déchet ou poubelle ouverte la nuit. «Dans les restaurants, le ménage doit être fait le soir à la fermeture et non le matin, car les souris sortent la nuit pour manger», précise le vétérinaire. Il faut également supprimer les fameux trous de souris, qui leur permettent d'accéder à la nourriture. Pas facile quand on sait qu'une souris peut se faufiler dans un orifice de 7mm et que le plâtre ne résiste pas à ses incisives...

Un travail de professionnel, donc, dont le CS3D veut redorer le blason. «En France, on a honte de faire appel à des désinsectiseurs ou dératiseurs, alors qu'aux Etats-Unis [on voit maintenant des hôtels s'afficher "sans punaises de lit"](#) tant le problème est important», explique-t-on du côté du syndicat. Il en va d'un problème de santé publique: les souris peuvent transmettre à l'homme des maladies comme le tétanos, la leptospirose ou le typhus, tandis que les punaises peuvent provoquer des lésions cutanées importantes et surtout être source de troubles psychologiques, terreurs nocturnes ou insomnies. «Imaginez, vous allumez la lumière la nuit parce que ça vous démange et vous voyez que ça grouille sur vous»: mieux vaut être vigilant pour éviter de sombrer dans le cauchemar.