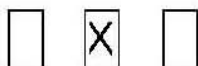


Position de l'article



Couv Redo Verso



andré sudrie
relations presse

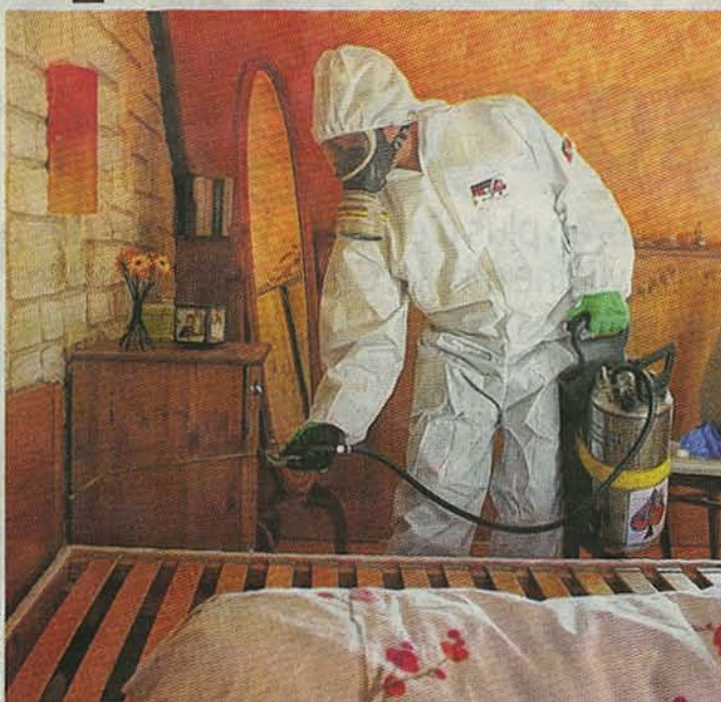
A bas les punaises !

Ces insectes nous sucent le sang. Nos conseils pour s'en débarrasser...

Plus d'un tiers des hôtels en France admettent avoir déjà été touchés. Palaces, gîtes, auberges de jeunesse, maisons de retraite, hôpitaux, ensembles HLM ou immeubles haussmanniens... les punaises de lit colonisent sans distinction tous les types d'hébergement de l'Hexagone. Après avoir disparu dans les années 1950, ces insectes nocturnes qui se nourrissent du sang des dormeurs sont en recrudescence depuis vingt ans. A Sydney (Australie), huit pensions sur dix sont désormais infestées et, au Canada, elles sont considérées comme l'ennemi n° 1 dans la lutte antiparasitaire urbaine.

■ Comment les détecter ?

Plus rapides que des fourmis, les punaises de lit mesurent entre 3 et 5 mm et se déplacent vite. De couleur brun-roux, elles sortent se « nourrir » lorsque la lumière est éteinte. Elles ne transmettent pas de maladies, mais leur piqûre occasionne des démangeaisons, des inflammations et parfois des œdèmes. De jour, elles se tapissent dans les recoins des literies (matelas, sommier, table de nuit, tringles à rideau...) et adorent les sacs de voyage. « J'en ai ramené après un séjour en Andalousie et l'appartement a dû être aspergé d'insecticide, raconte Constance, une Parisienne de 32 ans. Depuis, j'ouvre toujours mes bagages sur le palier, je mets mon linge dans un sac plastique et hop ! direct dans la machine à 60°C. »



Sachant qu'une punaise pond jusqu'à 15 œufs par jour, il est très difficile de se débarrasser de ces insectes. Un professionnel devra traiter la literie avec des insecticides.

■ Comment les éliminer ?

Constance a adopté la bonne technique. Car, à en croire le parasitologue Anezki Izri, ces petits insectes ne résistent pas à ces températures extrêmes. L'option sèche-linge est également une possibilité pour les tuer s'ils sont incrustés dans vos draps ou housses de couette. « La lutte chimique doit être effectuée par un professionnel qui identifiera les endroits contaminés et les traitera avec des produits spécialisés, explique le docteur Anezki Izri. Plusieurs traitements, à intervalles réguliers, sont alors nécessaires. »

■ Comment s'en prémunir ?

« N'hésitez pas à aspirer votre literie et à vérifier sous chaque objet, y compris sous les pieds du sommier, conseille le médecin. On peut aussi utiliser un nettoyeur vapeur pour les recoins de la chambre. » Sachant qu'une femelle pond jusqu'à 15 œufs par jour et que certaines punaises résistent aux insecticides, nettoyer son appartement de fond en comble permet de limiter les risques d'invasion. « L'une de mes amies était piquée des pieds à la tête, témoigne Constance. Elle a mis un an pour se débarrasser des parasites ! »

FRÉDÉRIC MOUCHON