

## Les punaises de lit : un enjeu sanitaire majeur

LUNDI 21 JANVIER 2013 11:04



### Housses Punaises de Lit

[www.sanisom.fr](http://www.sanisom.fr)

Housse Matelas anti punaises de lit  
100% France - 0% Chimique



### Housse anti punaise

[www.antinuisible-discount.com/](http://www.antinuisible-discount.com/)

Ange Protect © Protégez-vous des  
punaises de lits



### Traitement des charpentes

[www.expert-habitat.fr](http://www.expert-habitat.fr)

traitement curatif et préventif

N'attendez pas qu'il soit trop tard

Choisir sa pub >



En recrudescence mondiale ces dernières années, la présence de punaises de lit est de plus en plus fréquente dans les bâtiments et transports hébergeant du public. Favorisée par le tourisme, les voyages à l'étranger et les déplacements de plus en plus fréquents des populations, l'invasion des punaises de lit devient un phénomène préoccupant en France. Selon un sondage réalisé en 2009, 35 % des hôtels interrogés déclaraient avoir été confronté aux punaises de lit au moins une fois. Les méthodes de lutte contre ces parasites sont complexes et doivent être prises en charge par des professionnels.

Des nuisibles difficiles à détecter

Les punaises de lit sont de petits parasites de 5 à 8 mm au corps roux et aplati qui se nourrissent de sang humain. Sensibles à la lumière, elles se tapissent et pondent en journée dans les coins sombres et difficiles d'accès des chambres à coucher (cordons, coutures, plis, ressorts de matelas, lattes, structures du lit, fentes de bois, plinthes, cadres de tableaux, tapisseries, tringles à rideaux) et n'en sortent que la nuit, pour se nourrir. L'infestation des logements et des lieux publics est d'autant plus rapide que les punaises de lit sont difficiles à identifier, se reproduisent rapidement (une femelle pond entre 5 et 15 oeufs par jour) et sont transportées d'un lieu à un autre dans le linge et les bagages des voyageurs.

Des insectes responsables de troubles psychologiques

En piquant, les punaises de lit occasionnent des réactions dermatologiques et allergiques plus ou moins graves en fonction des individus (démangeaisons, inflammations, oedèmes, anémie parfois sévère). Si la transmission de maladies par les punaises de lit n'a pas été démontrée, ces dernières sont sources de troubles psychologiques et phobiques (stress, angoisse, insomnies, terreurs nocturnes, symptômes dépressifs), voire de psychoses liées à la difficulté de lutter contre ces parasites.

Lutte contre les punaises de lit : le recours indispensable à un professionnel

De par leur capacité de reproduction et leur résistance à la chaleur, la lutte contre les punaises de lit est complexe. Pour être efficace, elle doit être menée conjointement sur différents axes par un professionnel de la désinsectisation connaissant la biologie des punaises de lit et les outils de lutte à mettre en place :

- recherche de l'insecte et identification des endroits contaminés (matelas, structure de lit, tables de chevet, tringles à rideaux),
- lutte mécanique pour diminuer et supprimer au maximum la charge parasitaire d'un lieu : nettoyage des literies par aspiration, nettoyage vapeur, lavage des tissus à +60°C...
- lutte chimique : le site est traité par un professionnel utilisant des produits spécialisés, sans danger pour l'homme. Plusieurs traitements, à intervalle régulier, seront réalisés afin d'éradiquer les nuisibles.

Insecte fortement nuisible par ses manifestations dermatologiques, bien que ne présentant aucun risque de transmission d'agents infectieux, la punaise de lit est en forte expansion au niveau mondial. Elle représente un réel enjeu de santé publique que seuls les professionnels, tels que les adhérents de la Chambre Syndicale 3D, peuvent combattre.

La CS3D est la Chambre Syndicale des professionnels de la lutte anti-parasitaire (désinfection, désinsectisation et dératisation). Elle représente 80 % de l'activité nationale et regroupe des professionnels compétents et parfaitement formés à la lutte contre les punaises de lit.

[www.cs3d.info](http://www.cs3d.info)