



## BULLETIN D'INFORMATION 2019 - N° 21 du 28/10/2019

### Les punaises de lit, fléau des cités universitaires

Nous vous transmettons l'article du journaliste Eric Nunès paru dans « Le Monde » rubrique « Campus » le 23/10/2019 pour lequel Stéphane Bras a été sollicité.

L'article est également en ligne :

[https://www.lemonde.fr/campus/article/2019/10/21/le-fleau-des-punaises-de-lit-donne-le-cafard-aux-cites-universitaires\\_6016381\\_4401467.html](https://www.lemonde.fr/campus/article/2019/10/21/le-fleau-des-punaises-de-lit-donne-le-cafard-aux-cites-universitaires_6016381_4401467.html)

Ces insectes buveurs de sang frappent partout en France, obligeant les Crous à réagir



Anna Wanda Gogusey

**CHAMBRE SYNDICALE 3D**

***Désinfection, Désinsectisation et Dératisation***

Maison de la Mécanique - 39/41 rue Louis Blanc – CS30080 - 92038 LA DEFENSE CEDEX  
Tél. 01 43 34 76 20 – Fax. 01 43 34 76 18 – e-mail. [secretariat@cs3d.info](mailto:secretariat@cs3d.info) – Site Internet. [www.cs3d.info](http://www.cs3d.info)



**I**l est 2 heures du matin, cette nuit de septembre, quand Coline, 19 ans, étudiante en psychologie de l'université de Nice, rejoint la résidence étudiante Baie-des-Anges, sur les hauteurs de la promenade des Anglais. Elle croit retrouver la sécurité de sa chambre universitaire. Mais, derrière la porte, elles sont six, éveillées, alertes, installées sur le matelas à attendre la chaleur d'un corps endormi pour s'abreuver de son sang. Coline entre, fait claquer la lumière et surprend la vilaine troupe : des punaises de lit.

Branle-bas de combat dans la résidence universitaire. Malgré l'heure tardive, le gardien, alerté, oriente illico l'étudiante vers une chambre « de secours ». Le lendemain, les punaises sont éliminées, balayées, ébouillantées à la vapeur, et la chambre soumise à une décontamination qui prendra au minimum quinze jours, temps nécessaire pour s'assurer que les vampires à six pattes n'ont pas laissé de descendance entre les murs.

La punaise de lit est un fléau qui ne cesse de s'étendre. En 2017, les professionnels de la désinfection ont eu à traiter 180 000 sites en France. Deux années plus tard, ils ont eu à intervenir dans 360 000 endroits. « *Les étudiants sont des victimes, mais ils ne sont pas les seuls* », note Stéphane Bras, porte-parole de **CS3D**, chambre syndicale des métiers de la gestion du risque nuisible. « *Nous intervenons sur tous les lieux de résidence et de transhumance* »,

explique le spécialiste. L'hôtellerie (même de luxe), les crèches, les gîtes, les maisons d'hôte, les logements locatifs, les théâtres, les cinémas, les bibliothèques sont les lieux de villégiature préférés des punaises : elles y trouvent une quantité d'individus en station de repos sur lesquels elles pourront grimper pour se nourrir.

**« Difficile psychologiquement »**  
Quasiment éradiquées après la seconde guerre mondiale, les punaises de lit sont bien de retour en France. La multiplication des trajets internationaux depuis le début du millénaire ainsi que l'interdiction des insecticides les plus nocifs seraient, selon plusieurs spécialistes, les principales causes de leur recrudescence.

Le logement étudiant, habité par une population particulièrement mobile et parfois mal informée, fait également partie des lieux de prédilection de la punaise de lit. Les centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires (Crous), qui s'occupent des logements étudiants, « *ont pris le sujet à bras-le-corps* », affirme Thierry Bégue, conseiller chargé de la diversification et de la modernisation de l'hébergement au Centre national des œuvres universitaires et scolaires (Cnous).

Depuis plusieurs rentrées, de nombreuses résidences, partout en France, se sont trouvées infestées. A Metz (Moselle), sur l'île du Saulcy, plusieurs étudiants se plaignent de « *bâtiments délabrés* » où punaises de lit et cafards

« *grouillent* ». « *J'ai demandé à changer de logement, le Crous m'a répondu que ma chambre n'était pas sur la liste de celles à désinfecter* », témoigne Ugur Sulutas, étudiant ingénieur en mécanique et production.

Dylan Lecocq, étudiant en histoire à l'université de Lille jusqu'en 2018, a été logé dans la résidence Albert-Camus, à Villeneuve-d'Ascq (Nord). Il fait partie des victimes et raconte son calvaire : les premiers indices laissés par les visiteurs sont des taches noires qui maculent ses draps – des excréments de punaises, qui ne sont rien d'autre que le propre sang de l'étudiant que les punaises ont digéré. Puis il détecte un insecte, un deuxième... L'étudiant alerte alors l'administration. « *On m'a proposé un changement de matelas. Mais ce n'était qu'un placebo. C'est toute la résidence qu'il fallait bloquer.* »

Le week-end, lorsque l'étudiant rentre en famille, un rituel est mis en place afin de protéger ses proches : « *Avant même de rentrer dans la maison, je mettais toutes mes affaires dans un sac plastique, je sortais mon ordinateur de son sac pour le traiter et j'isolais le tout. Pendant une année, j'ai dû me dévêtir avant de franchir le seuil de la porte pour ne pas ravager les miens. Psychologiquement, c'est très dur de se dire qu'on risque de contaminer les autres. Inviter des amis chez moi était impossible et me rendre chez les autres était également pénible* », témoigne-

CHAMBRE SYNDICALE 3D

Désinfection, Désinsectisation et Dératification

Maison de la Mécanique - 39/41 rue Louis Blanc – CS30080 - 92038 LA DEFENSE CEDEX

Tél. 01 43 34 76 20 – Fax. 01 43 34 76 18 – e-mail. [secretariat@cs3d.info](mailto:secretariat@cs3d.info) – Site Internet. [www.cs3d.info](http://www.cs3d.info)



t-il. Une année universitaire ruinée. Dylan a changé de cursus... et de logement.

« *L'insecte n'est vecteur d'aucune maladie, bien qu'il se nourrisse de sang* », assure le docteur Pascal Delaunay, parasitologue et entomologiste médical au CHU de Nice. Il n'y a pas non plus de corrélation entre un défaut d'hygiène et la présence de punaises. Toutefois, les conséquences d'une infestation sont multiples : les démangeaisons après les piqûres sont variables selon le système immunitaire de chaque individu. « *Certaines personnes n'auront aucune réaction, d'autres vont se gratter de la tête aux pieds* », souligne le médecin.

Mais c'est surtout l'impact psychologique de la présence de l'animal qui fait de la vie un enfer. « *Savoir qu'un insecte va vous piquer, vous boire, lorsque vous allez vous endormir, interdit de se reposer et peut être difficile à gérer psychologiquement. Cela entraîne, pour les personnes les plus fragiles, un état de stress post-traumatique et, même bien après que le problème a été réglé, ces personnes revivent la situation passée. Elles se réveillent, persuadées qu'elles sont à nouveau plongées dans ce cauchemar* », poursuit le docteur Delaunay.

#### **Campagne d'information**

Malgré plusieurs sollicitations auprès de différents Crous concernés par la lutte contre ce fléau, seul celui de Nice a répondu favorablement pour présenter son « *plan d'attaque* » contre les punaises. En 2018, 80 chambres de deux bâtiments de la résidence Jean-Médecin étaient infestées. « *Nous avons dû les vider et reloger les étudiants dans un bâtiment annexe* », rend compte Slim Fénira, responsable maintenance et exploitation du site Crous de Nice-Ouest. Une fois l'alerte

donnée, il faut faire vite, « *régler le problème avant que les étudiants repartent chez eux et infestent leurs familles, leurs amis* », détaille Mireille Barral, directrice générale du Crous Nice-Toulon.

Comme il n'existe pas de solution d'éradication certaine, le Crous niçois a donc dégainé toutes les armes connues pour mettre fin à la propagation : les insectes et leurs larves sont ébouillantés à la vapeur, leurs cadavres balayés et aspirés, et un traitement chimique (insecticide) est poursuivi afin d'éliminer les éventuels résistants. Les affaires personnelles des étudiants sont congelées pendant soixante-douze heures pour éradiquer les parasites les mieux cachés. Enfin, une période de quarantaine est ensuite appliquée avant de réallouer le logement.

Même si le sujet met mal à l'aise, « *la prévention* » est un autre outil efficace pour savoir reconnaître le danger et donc éviter la propagation. Plusieurs Crous, dont celui de Nice, ont lancé une campagne d'information par voie d'affichage, tandis que le Crous réalise un guide des bonnes pratiques, qui sera distribué en novembre. Les premières alertes sévères au sein des résidences universitaires datent de plusieurs années. ■

ÉRIC NUNÈS

**« On m'a proposé un changement de matelas. Mais ce n'était qu'un placebo. C'est toute la résidence qu'il fallait bloquer. »**

DYLAN LECOQ  
étudiant à Lille

---

CHAMBRE SYNDICALE 3D

*Désinfection, Désinsectisation et Dératisation*

Maison de la Mécanique - 39/41 rue Louis Blanc – CS30080 - 92038 LA DEFENSE CEDEX  
Tél. 01 43 34 76 20 – Fax. 01 43 34 76 18 – e-mail. [secretariat@cs3d.info](mailto:secretariat@cs3d.info) – Site Internet. [www.cs3d.info](http://www.cs3d.info)