

# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

## I. Médias

### A. Rats

#### **Éradication ou protection: à Paris, la lutte contre la prolifération des rats divise**

[bfmtv.com .- 10/02/2020](https://www.bfmtv.com/actualites/paris/eradication-ou-protection-a-paris-la-lutte-contre-la-proliferation-des-rats-divise-10022020)

[Msn.com \(France\) .- 10/02/2020](https://www.msn.com/fr/fr/actualites/paris/eradication-ou-protection-a-paris-la-lutte-contre-la-proliferation-des-rats-divise-10022020)

Là où des habitants excédés par ces rongeurs entendent les exterminer, des associations de défense des animaux plaident pour des techniques plus douces, telles que la lutte contre les déchets sauvages dans la capitale. Ils ne seraient pas moins de cinq millions à arpenter les rues de Paris, nuit et jour, à la recherche de nourriture. Depuis plusieurs années, les rats semblent proliférer dans la capitale et leur nombre serait en augmentation, selon des spécialistes. "Ça s'est vraiment dégradé", a assuré sur le plateau de BFM Paris ce lundi Romain Lasseur, spécialiste en espèces invasives et docteur en toxicologie animale.

"On mesure cette augmentation par notre capacité à les voir en surface à des heures inappropriées, explique-t-il. On arrive à voir des rongeurs en pleine journée. Ce qui signifie qu'il y a une vraie pression sur l'alimentation et que la population a augmenté."

Si l'espèce n'est pas forcément hostile à l'homme, sa prolifération à Paris engendre un important risque sanitaire, selon Romain Lasseur.

"Le rat est vecteur d'un certain nombre de maladies (...) Ils sont porteurs de bactéries qu'ils déposent dans des lieux sensibles, à des endroits où les gens peuvent rentrer en contact avec eux."

#### **Des "brigades" d'éradication de rats**

Face à la multiplication de ces rongeurs dans les rues de Paris, des habitants ont ainsi décidé d'agir pour les éradiquer, à l'image des "brigades" créées dans le 17<sup>e</sup> arrondissement. Gérées par des bénévoles, elles répondent à l'appel de riverains qui leur signalent des rats en surnombre.

Ces brigades se rendent ensuite sur place pour "trouver l'origine de l'infestation de rats", explique Jacques D'Allemagne, membre d'un groupe de chasseurs de rongeurs dans le 17<sup>e</sup>.

Dans cet arrondissement, les bénévoles tuent ces petits mammifères en utilisant de la glace carbonique gazeuse, qui se liquéfie une fois dans les terriers des rongeurs. Une technique "qui a fait ses preuves à New York", selon Geoffroy Boulard, maire du 17<sup>e</sup>, qui assure qu'il est "démonstré que les rats ont muté et résistent aux produits utilisés par la Ville de Paris".

#### **Une solution alternative: la lutte contre les déchets**

Si le procédé est écologique, il ne plaît pas pour autant aux associations de défense des animaux, qui luttent contre l'extermination des rongeurs et souhaitent mettre en place des techniques "douces" et non létales pour empêcher la prolifération des rats. La solution selon Amandine Sanvisens, présidente de l'association Paris Animaux Zoopolis, passe avant-tout par la lutte contre la prolifération des déchets dans les rues de la ville.

"Aujourd'hui, les poubelles sont relevées le matin, alors que nous demandons qu'elles soient relevées partout dans Paris le soir. Nous souhaitons également que toutes les poubelles publiques soient hermétiques, ce qui n'est pas le cas aujourd'hui", explique-t-elle.

Selon un sondage Ifop commandé en début d'année par une association de défense des animaux, pas moins de 61% des Parisiens souhaitent, comme Paris Animaux Zoopolis, que la mairie trouve des solutions alternatives pour enrayer la prolifération des rats, sans pour autant tuer ces rongeurs.

# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

Mais si plus de 3.500 poubelles hermétiques anti-rats sont actuellement réparties dans Paris - soit 10% du parc -, les spécialistes estiment que les citoyens restent les premiers acteurs de la lutte contre l'installation de ces mammifères. C'est en effet à eux qu'il revient de ne pas jeter leurs déchets n'importe où.

"Il faut des moyens coercitifs, sans quoi on risque de voir perdurer la problématique", a déclaré au micro de BFM Paris Stéphane Bras, porte-parole de la Chambre Syndicale 3D, qui réunit des entreprises de lutte contre les parasites et les nuisibles.

## **Les rats et autres nuisibles: un enjeu des municipales**

La lutte contre la prolifération des rats, qu'elle passe par des techniques létales ou plus "douces", sera sans aucun doute un des enjeux des municipales dans la capitale, où vivent deux à trois rongeurs par habitant. La propreté à Paris reste en effet un sujet déterminant pour 71% des Parisiens, selon un récent sondage Ifop paru en janvier 2020.

Candidate à sa réélection, Anne Hidalgo propose par exemple de porter le budget propreté de la ville à un milliard d'euros par an. Le dissident LaREM Cédric Villani entend quant à lui troquer les 30.000 poubelles en plastique de la capitale pour des conteneurs en métal ou encore moderniser l'équipement des agents de propreté.

Le candidat écologiste David Belliard souhaite pour sa part une poubelle à 50 mètres de chaque Parisien tandis que pour Rachida Dati, la lutte contre les déchets.

## **Renards, chauves-souris, rats... Une vraie ménagerie ce métro parisien !**

[Leparisien.fr](http://Leparisien.fr) – 11/02

Un renard sur les voies! Ce vendredi 7 février à 8h45, station Liberté, les voyageurs de la ligne 8 n'en croient pas leurs yeux. Et pourtant c'est bien un goupil, en chair et en poil, qui croise leur chemin dans le métro. L'apparition entraîne un ralentissement du trafic pendant presque deux heures à quelques dizaines de mètres du bois de Vincennes.

Si le renard de la station Liberté n'a pas été retrouvé, on sait que quelques dizaines de spécimens vivent ainsi dans la capitale, notamment à Maubert (Ve), Invalides (VIIe), au Champ-de-Mars (VIIe) ou encore à proximité du cimetière de Montmartre (XVIIIe), faisant quelques fois un tour dans cet immense terrier que représente le métro.

## **Des animaux inoffensifs**

Dans les souterrains du métro et sur les rails des RER et Transilien, c'est une véritable faune qui s'agite, particulièrement la nuit quand les trains sont à l'arrêt : rats, fouines, grillons ou chauve-souris, les animaux ne manquent pas. S'ils peuvent causer des ralentissements en grignotant des câbles ou en formant leur nid sur un pylône d'alimentation, pas de quoi crier au loup pourtant : les animaux sauvages du métro restent inoffensifs.

« Ce n'est pas incohérent que des renards utilisent les tunnels pour se retrouver dans le métro, ils sont assez nomades, contrairement aux humains, ils n'ont pas peur de l'obscurité et sont assez opportunistes : ils vont où ils trouvent de la nourriture », détaille Vincent Vignon, écologue à l'Office de génie écologique et auteur d'un recensement des renards dans la capitale. Mais s'ils s'aventurent dans la capitale, les naturalistes n'ont vu aucune trace de reproduction de goupils, qui préfèrent les bois.

## **En 1995, la grève fatale aux grillons**

Ces bêtes de sous-sol amènent aussi parfois un peu de poésie dans le métro. Les anciens des lignes 3 et 9 s'en souviennent encore, avant, des grillons chantaient sous terre, mais ils ont disparu il y a de

# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

cela 25 ans. Les insectes musiciens avaient été introduits depuis l'Afrique du Nord par les boulangers, qui faisaient importer des farines et des céréales dans lesquels ils se nichaient. Chassés peu à peu par la disparition des fours à pains, ils se sont réfugiés dans le métro, à la température, plus chaleureuse qu'à l'air libre. Selon Frédéric Malher, délégué régional de la Ligue de protection des oiseaux en Île-de-France (LPO), ils se nourrissaient notamment... de mégots de cigarettes, composées de coton et de tabac.

La grève de 1995 a eu raison d'eux ! Faute de passagers et de déplacements, la température des souterrains a baissé et les détritiques se sont faits plus rares pendant plusieurs semaines. A la sortie du conflit social, la population de grillons a été décimée. L'interdiction de fumer dans le métro a fait le reste, supprimant ainsi l'un de leurs moyens de subsistance : les mégots.

## **Les rats, un risque pour les câbles électriques**

Quant aux rats, ils continuent à peupler les souterrains et représentent un vrai fléau. Ils font l'objet chaque année d'une campagne d'éradication organisée par la RATP. L'objectif est d'éviter la prolifération de rongeurs, qui peuvent s'attaquer à des câbles électriques et provoquer des retards importants. Des petits sachets blancs de mort-aux-rats sont dispersés dans le réseau.

Une dératisation qui fait bondir l'association Animaux Zoopolis Paris qui assure qu'ils ne sont pas spécialement porteurs de maladie et a même mené une campagne pour les réhabiliter. Plus agressives contre les installations électriques, quelques dizaines de fouines ont été repérées dans Paris jusqu'au sein de l'Assemblée nationale. Malgré leur taille qui peut atteindre jusqu'à 80 cm de long, elles se font discrètes et rares. Elles aiment aussi se faufiler sous terre où elles trouvent du caoutchouc à grignoter,

## **Chiens et chats autorisés sous conditions**

Enfin, sachez-le, chiens et chats ont désormais droit de cité dans le métro parisien. S'ils sont de petite taille, les voyageurs peuvent les emmener avec eux gratuitement à condition qu'ils soient enfermés dans un sac ou un panier adapté de 45 cm de long maximum. Ils ne doivent ni salir les espaces publics, ni incommoder les autres voyageurs.

## **Argenteuil : une résidence infectée de rats**

[France3-regions.francetvinfo.fr](http://France3-regions.francetvinfo.fr)

La tombée de la nuit, les rats grouillent au pied de la résidence du 9 rue Pierre-Guienne à Argenteuil. « Dès qu'ils commencent à faire nuit, ils sont sous les poubelles, ça saute de partout le soir ! », déplore une habitante. Les rongeurs sont devenus l'un des principaux sujets de conversation de ces Argenteuillais désemparés.

« Il ya plein de rats ! Ils rentrent dans les poubelles, il faut faire attention quand on les jette, si tu t'approches, et qu'il ya des rats, ils peuvent te mordre », s'inquiète un autre habitant. Les rats infiltrent même les voitures

Même les voitures n'échappent pas à leur voracité. Un automobiliste avait laissé des courses dans le coffre de sa voiture, les rats s'y sont infiltrés et ont même dévoré une partie du siège.

Craignant la propagation des maladies, certains ont alertés le bailleur. « On a signalé ça plusieurs fois à AB Habitat mais ils n'ont rien fait. Le soir, la nuit c'est catastrophique ! », déplore l'undés résidant.

# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

Une situation particulièrement difficile pour Loubna, qui avec son travail d'assistante maternelle accueille chaque jour de jeunes enfants dans son appartement. « Ca nous gêne devant les parents, j'ai honte ! » nous raconte t-elle. « Chaque soir, je vérifie qu'il n'ya pas un rat dans les poussettes ».

Pour le bailleur AB Habitat, la prolifération des rats est un phénomène qui touche beaucoup de villes. Ici, la proximité de la Seine, des travaux et l'absence de local à poubelles peuvent expliquer le problème. « On va essayer de mener des campagnes de dératisation tous les 15 jours », affirme Salah Lounici, directeur général d'AB Habitat. « On travaille sur le ramassage des détritux, le fait de laisser le moins possible de nourriture à ces rongeurs. On travaille aussi sur des produits phytosanitaires. » Les locataires espèrent que ces mesures permettront d'achever rapidement cette cohabitation forcée.

## **Municipales 2020 à Marseille : Comment faire face à la prolifération de rats ?** [20minutes.fr – 10/02](https://www.20minutes.fr/10/02)

Marseille et les rats, une longue histoire. La municipalité estime le nombre de rats entre 1.5 et 1.7 par habitants, soit pas moins d'1.2 millions de rats. Cette problématique rejoint celle de la propreté, et à Marseille il y a à faire. 20 Minutes a interrogé les candidats aux élections municipales de Marseille.

La majorité des candidats s'accordent sur le fait que la présence des rats est directement liée à la problématique des déchets. Pour Christophe Madrolle, « ce sont les déchets ménagers qui attirent les rats ». La solution serait de mettre des « bennes de tri sélectif modernes, en plus grand nombre » et mener une campagne anti-rats dans tous les quartiers de Marseille », en faisant appel à des spécialistes. C'est d'ailleurs à la vue d'un rat écrasé qu'il a dû expliquer à sa fille de trois ans et demi « la question de la mort ».

### Ecoles et travaux

Bruno Gilles, candidat divers droite, cible, lui, les déchets alimentaires des écoles. « Il y a 470 écoles à Marseille, plus les crèches, donc les déchets alimentaires restent jusqu'à la tournée du soir, voire du lendemain matin. On ne pourra pas faire autrement qu'organiser une tournée spéciale pour les écoles et les crèches après le repas de midi. C'est quasiment obligatoire, pour une question d'hygiène et de salubrité. Ça doit être négocié avec la métropole, quitte à ce que ça ait un coût pour la mairie de Marseille », estime-t-il.

Il rejoint son adversaire Martine Vassal, des Républicains, sur le fait que les travaux les font plus facilement sortir : « Les spécialistes vous diront que comme on est éternellement en travaux, on bouge, on fait du bruit, et donc on fait sortir les rats qui vivent sous Marseille », explique celui qui se présentera dans les 4e et 5e arrondissements.

### Traitement global

Martine Vassal estime qu'avec « les conteneurs enterrés, les poubelles débordent moins ». Et pour aller plus loin, il faudra « limiter le volume de déchets. Il faut habituer les habitants, en les récompensant, et après bien entendu faire de la verbalisation ». Elle souhaite également se rapprocher de vétérinaires pour trouver des poisons plus efficaces, et des services d'assainissement « pour enrayer tout ça ».

Michelle Rubirola, du Printemps Marseillais, « souhaite améliorer la propreté » en général. Samia Ghali, divers gauche, veut « une dératisation totale » et la mise en place d'un service d'alerte hygiène pour intervenir le plus rapidement et efficacement possible. En dépassant la problématique des rats. « Je ne crois pas aux actions juste sur ça, c'est un tout. Traitement du logement, de l'eau, des égouts,

# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

c'est tout ça. Il faut mettre tout le monde autour de la table. On prend ensuite le problème à bras-le-corps du début à la fin », détaille-t-elle.

Des solutions plus ou moins radicales

Le candidat indépendant Michel Pinard « ne voit pas d'autres solutions que les pièges empoisonnés, à condition de ramasser les cadavres ». A moins que. « Une autre méthode qui est efficace, ce sont les chats. Quand il y a des chats, il n'y a pas beaucoup de rats. Je pense que la ville de Marseille devrait développer la présence des chats dans les rues de la ville, en " distribuant " des chats », propose-t-il. Tout en relevant l'importance « des relevés de poubelles à intervalle fréquents et des containers bien fermés ».

Stéphane Ravier, du Rassemblement national a une solution beaucoup plus radicale que les chats : l'électrocution. « J'ai entendu parler d'une méthode d'électrocution, qui vient d'Europe du Nord, ils sont attirés dans une gouttière et électrocutés. Les empoisonner ce n'est pas du bonheur non plus. Je ne sais pas si c'est très vendeur, est-ce que les associations vont nous tomber dessus ? Mais là c'est l'invasion », constate-t-il. Les rats n'ont qu'à bien se tenir.

## B. Punaises de lit

### **Des arnaques aux traitements anti punaises nuisibles**

Le Particulier Vie Pratique - 01/02/2020

L'invasion des punaises de lit est une gaubaine pour les escrocs. Profitant de la détresse des victimes de cessedeurs de sang, de nombreuses sociétés se sont lancées sur le créneau. Elles proposent des interventions coûteuses et inefficaces, voire dangereuses car certaines emploient des insecticides interdits en Europe. En cas de besoin, choisissez une société référencée à la chambre syndicale de désinfection, désinsectisation et dératissage (CS3D). Faites effectuer un diagnostic sur place par plusieurs entreprises et refusez les devis par téléphone.

### **Wasquehal: une classe de neige attaquée par des punaises, un chien renifleur à la rescousse**

[Lavoixdunord.fr](http://Lavoixdunord.fr) – 11/02/2020

On ne plaisante pas avec les punaises de lit. Ces bestioles ont beau être réputées inoffensives, il faut s'en méfier comme de la peste. D'abord parce que leur régime alimentaire est constitué exclusivement de sang et qu'à ce titre leurs piqûres sont source de fortes démangeaisons et de boutons. Ensuite, parce que l'animal, long de 5 à 8 millimètres, est passé maître dans l'art du camouflage et de la résistance : il peut rester un an et demi sans manger, savamment caché, avant de sévir à nouveau. Les insecticides sont peu efficaces pour s'en débarrasser. Autant dire qu'il faut réagir rapidement en cas d'infestation.

Les piqûres de punaises de lit sont source de démangeaisons et de dermatites. Photo archives La Voix du Nord

Les élèves de CM2 des écoles Turgot, Pierre-Lefebvre et Marcelle-Detaille partis la semaine dernière en classe de neige à Saint-Jeoire, en Haute-Savoie, ont appris tout cela à leurs dépens. Une chambrée de huit écolières a été prise d'assaut par des punaises de lit et quatre d'entre elles auraient été piquées. Une maman raconte : « Les lits étaient infestés. Ma fille a une quarantaine de piqûres. Elle a vu un médecin là-bas et elle en a revu un ici. Elle a encore des petits boutons très durs qui suintent et qui font très mal. Sinon, le reste du séjour s'est bien passé. »



# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

## Vêtements et bagages congelés

Les écoliers sont rentrés à Wasquehal vendredi soir. Leurs bagages sont arrivés, eux, lundi. Les huit élèves de la chambre infestée ont été invités à laisser leurs vêtements à l'école pour éviter une éventuelle contamination de leurs domiciles. Leurs effets personnels et leurs valises ont été placés dans un camion frigorifique loué par la mairie. La congélation à -19° pendant plusieurs jours permet de venir à bout des punaises de lit, tout comme le lavage à 60 degrés.

« On a réagi, on a fait plus que le maximum. Les bagages des 90 enfants ont été inspectés et on n'a rien trouvé. »

En outre, les bagages de tous les écoliers participant au voyage ont été inspectés lundi par un chien formé à la détection des punaises de lit. « On a réagi, on a fait plus que le maximum, affirme le cabinet du maire. Les bagages des 90 enfants ont été inspectés et on n'a rien trouvé. »

L'enjeu pour la mairie va maintenant consister à prendre des mesures pour éviter qu'un tel incident ne se reproduise puisqu'un autre groupe d'enfants doit partir en classe de neige au même endroit après les vacances scolaires. « On est en lien avec le prestataire qui a pris les choses au sérieux, indique le cabinet de Stéphanie Ducret. Si les enfants retournent sur place, on veut obtenir toutes les garanties nécessaires. Mais on préférerait qu'un autre site soit trouvé. C'est en négociation avec le prestataire qui va prendre tous les frais à sa charge. »

## C. Autres nuisibles

### **Les ragondins une espèce nuisible en Charente-Maritime qui est chassée depuis des années** [Francebleu.fr](http://Francebleu.fr) – 13/02

La lutte contre les ragondins en Charente-Maritime s'organise.. Il s'agit d'un animal nuisible, qu'il faut réguler; En 2019 plus 28 000 rongeurs ont ainsi été abattus.

Les ragondins n'ont qu'à bien se tenir, cette espèce de rongeur aquatique est indésirable en Charente-Maritime depuis des années . C'est la fédération départementale des groupements de défense contre les organismes nuisibles la FDGDON qui est missionnée par les préfets pour orchestrer la lutte contre ces petits mammifères. En 2019 ce sont ainsi 28 350 ragondins qui ont été tués dans le département.

Le ragondin est un mammifère aux longues dents qui cause de gros dégâts dans la nature, notamment sur les berges, le long des cours d'eau ou sur les ouvrages d'art comme les ponts. Mais surtout ce petit rongeur peut transmettre la leptospirose à l'homme, une maladie grave encore appelée maladie du rat, et qui est potentiellement mortelle. Les ragondins se reproduisent très vite, ils ont en moyenne deux à trois portées par an, et leurs petits deviennent fertiles en un an , ce qui explique qu'ils soient toujours aussi nombreux.

les ragondins tués par tir au fusil ou par piégeage

Selon la fédération départementale des groupements de défense contre les organismes nuisibles la FDGDON, il existe deux façons de détruire les ragondins: des chasseurs désignés par leurs associations de chasse sont habilités à tirer les ragondins en dehors des périodes de chasse y compris dans des réserves, car il s'agit la non plus de gibier mais d'espèce nuisible. ou alors les animaux sont piégés par des piègeurs agréés ou bénévoles

# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

La lutte contre les rongeurs aquatiques fait l'objet d'une convention entre la communauté d'agglomération de Royan-Atlantique et la fédération départementale des groupements de défense contre les organismes nuisibles (FDGDON), elle a permis de tuer en 2019 2974 ragondins et 79 rats musqués, la plupart ont été tués au fusil (2235) mais 789 ont été piégés. Autant dire que la chasse a été bonne c'est 57% de mieux qu' en 2018.

## **Des rats à la fourrière de grenoble : fo redoute la leptospirose et demande la délocalisation des agents**

[Placegrenet.fr](http://Placegrenet.fr) – 13/02

FOCUS – Le syndicat FO de la Ville de Grenoble tire la sonnette d'alarme face à la présence de rats dans les locaux de la fourrière municipale. Force ouvrière a ainsi écrit à la direction de la police municipale de Grenoble pour demander une délocalisation des services administratifs, le temps que la dératisation des lieux soit achevée. Sa crainte ? La leptospirose, maladie portée par les rongeurs.

« Nous partons du principe que, dès l'instant où des rats peuvent danser la farandole dans les espaces de vie, le principe de précaution doit s'appliquer ! » Ainsi s'exprime Patrick Fiorina, secrétaire général adjoint du syndicat FO Ville de Grenoble et élu du comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT). Motif de sa colère ? La présence avérée de rats dans les locaux de la fourrière municipale de Grenoble, située près des quais de l'Isère.

Pour lutter contre les rats, la direction de la police municipale de Grenoble a fait déposer à plusieurs endroits des locaux de la "pâte bleue", un appât dont l'odeur attire les rats pour mieux les empoisonner. Scotchées sur les murs, des affichettes recommandent, pour leur part, aux agents de ne pas toucher au produit raticide. Et de ne pas laisser de nourriture à l'extérieur... alors que le produit est également présent dans l'espace de restauration.

La crainte de la leptospirose

Ce n'est cependant pas tant le produit raticide que les rats eux-mêmes qui inquiètent Force ouvrière. « La présence de rats dans les lieux de vies des locaux de la fourrière municipale révèlent des conditions d'hygiènes et de salubrité qui enfreignent les codes du travail, de la santé publique ainsi que le règlement sanitaire départemental », a ainsi fait savoir le syndicat à sa hiérarchie, dans un message en date du 12 février.

## **Prolifération des punaises de lit : que faire ?**

[Service-public.fr](http://Service-public.fr) – 13/02

On observe une recrudescence mondiale des infestations de punaises de lit : chambres d'hôtel, auberges de jeunesse, gîtes de montagne, logements collectifs, habitats particuliers, foyers d'hébergement, maisons de retraites, prisons, hôpitaux, trains de nuit, bateaux de croisière... et aucune grande ville n'est épargnée. Comment lutter contre ces parasites ? Comment éviter l'invasion ? Service-public.fr fait le point.

Les punaises de lit se nourrissent de sang humain pendant la nuit. Elles sont attirées par les vibrations, la chaleur, les odeurs et le gaz carbonique dégagés par les individus. On les trouve surtout dans les chambres à coucher (matelas, sommiers et cadres de lit) mais elles vivent aussi dans d'autres endroits sombres et calmes (canapés de salon, fissures des murs et du plancher, arrière des tableaux, rideaux). Elles peuvent également investir la machine à laver si elles y ont été apportées par du linge contaminé et si le lavage est toujours effectué à l'eau tiède.

# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

## Comment les identifier ?

Ces insectes sont visibles à l'œil nu, ils mesurent de 4 à 7 mm à l'âge adulte. Leur corps est plat, de forme ovale (tel un pépin de pomme) et de couleur brune (rougeâtre après un repas). Ils sont dépourvus d'ailes et ne sautent pas mais se déplacent très rapidement.

## Comment détecter l'infestation ?

La contamination se constate principalement par la présence :

- de lésions sur la peau dues aux piqûres, prenant la forme de taches rouges en relief de 5 mm à 2 cm avec, en leur centre, un point rouge hémorragique ou une vésicule de liquide clair. Elles sont responsables de démangeaisons plus marquées le matin que le soir. Elles se situent généralement sur les parties du corps découvertes pendant la nuit : bras, jambes, dos, cou ;
- de petites taches noires de 1 à 3 mm sur les draps, le matelas, le sommier et/ou les murs de la pièce correspondant aux déjections des insectes ;
- de traînées de sang sur les draps consécutives à l'écrasement des punaises pendant le sommeil de la personne.

## Comment s'en débarrasser ?

si la contamination a eu lieu lors d'un voyage, déposez vos bagages sur une surface dure loin des endroits où les punaises pourraient nicher ;

- lavez au moins à 60° vos vêtements immédiatement. Lavez également la valise à la même température ;
- mettez les objets non lavables dans le sèche-linge et faites un cycle d'au moins 30 minutes à la plus forte température ;
- lorsque cela est possible, mettez les objets au congélateur à -20° au minimum pendant 48 heures ;
- ne jetez pas, sans qu'ils aient été traités, vos meubles infestés (matelas, fauteuil...) car ils pourraient contaminer d'autres personnes ;
- passez l'embout fin de votre aspirateur sur votre matelas, votre lit et les objets environnants (table de nuit, rideaux, livres, etc.). Emballez le sac de l'appareil hermétiquement et jetez-le dans une poubelle extérieure, puis nettoyez votre aspirateur ;
- pour traiter les recoins et tissus d'ameublement, ayez recours au nettoyage à la vapeur à 120° qui détruit les insectes ;
- bouchez les fentes et les fissures sur les murs, derrière les plinthes et sur les cadres de lit en bois ;
- enlevez ou recollez le papier peint qui se décolle ;
- refixez si besoin les plaques des interrupteurs ;

Si vous êtes locataire d'un logement social, rapprochez-vous de votre bailleur qui vous orientera pour la désinfestation de votre logement ;

Si vous êtes propriétaire ou locataire d'un logement du parc privé, contactez une entreprise spécialisée dans la lutte antiparasitaire ;

N'hésitez pas à contacter les services d'hygiène de votre mairie.

Attention : Évitez d'improviser un traitement chimique qui pourrait disperser les punaises, aggraver le problème et favoriser l'apparition d'une résistance des parasites au traitement.



# Veille médiatique CS3D - 2020 N° 6

08/02/2020 - 14/02/2019

## **Que faire en cas de piqûres ?**

Les punaises de lit ne présentent aucun risque de transmission d'agent infectieux (virus, bactérie, parasite...). La personne atteinte peut se laver normalement mais elle doit éviter de se gratter. Les piqûres peuvent disparaître spontanément au bout de 10 jours. Cependant, elles causent parfois des atteintes dermatologiques ou allergiques nécessitant une consultation médicale.

## **Comment éviter d'être contaminé ?**

Il n'existe pas de prévention infaillible. Toutefois, il est important de prendre quelques précautions : évitez d'accumuler des objets dans votre lieu de vie afin de diminuer le nombre d'endroits où les punaises peuvent se cacher ; évitez d'acheter un matelas d'occasion. Si vous achetez un meuble d'occasion, examinez-le et nettoyez-le minutieusement avant de l'installer chez vous et, si possible, traitez-le à la vapeur ; si vous achetez un vêtement d'occasion, inspectez-le et transportez-le dans un sac fermé hermétiquement et lavez-le au moins à 60° ; si vous emménagez dans un nouvel appartement, contrôlez les pièces (recoins, zones de papier décollé, etc.) avant d'y placer vos meubles ; vous pouvez équiper vos matelas, sommier et oreillers de housses étanches aux punaises de lit pour faire une barrière supplémentaire de protection contre les punaises.

## **Lorsque vous voyagez :**

Quand vous séjournerez dans un hôtel, une cabine de train ou de bateau, une maison d'hôtes... inspectez la chambre :

- les placards et le lit (matelas, oreillers, sommiers...) ;
- déposez votre valise sur le porte-valise après l'avoir inspecté et non sur le lit qui peut être infesté ;
- si vous détectez la présence de punaises, avertissez la réception et changez de chambre ou même d'hôtel ;
- si vous avez détecté la présence de punaises de lit sur vous ou vos vêtements, mettez tous vos effets personnels (brosses à cheveux, trousse de maquillage, vêtements...) dans un sac plastique et fermez-le hermétiquement jusqu'à ce que vous les traitiez ;
- au retour de tout voyage, prenez le temps d'inspecter vos vêtements et bagages et si vous soupçonnez la présence de punaises de lit, traitez votre valise et son contenu.